

15.10.2021

Утверждаю:
директор МБОУ СОШ

И.М.Габбасов



МЕНЮ

Возраст		от 7 до 11 лет					Витамин с,мг	
наименование блюд		масса	Пищевая ценность			Эн. ценность		
		порц. (г)	белки	жиры	углеводы			
завтрак для детей из МН,1-4 классы и ОВЗ 1 прием								
борщ с капустой со сметаной	№53	250			22	143,5		
мандалины		80			14	36		
кисель Витоша витамин		150			15		2,8	
Хлеб пшеничный (ржаной)	№260	40	7,8	8,6	52,6	318	0,04	
бутерброд с маслом	№1	50\10	3,88	7,65	24,73	183,6		
обед для ОВЗ 2 прием								
суп гороховый	№96	250	13	9	14			
макароны отварные		150	1,6	3,6	5,7	62	3	
биточки	№98	100						
Хлеб пшеничный (ржаной)	№ 75,02	30	2		14	71		
сок 0,2		100						
Итого за день		1040/5	39,1	36,28	195,5	1271,7	17,53	
Итого период			316,4	332,89	1375,79	10097,3	233,15	

Возраст		от 11 лет и старше						Витамин с,мг	
наименование блюд		масса	Пищевая ценность			Эн. ценность			
		порц. (г)	белки	жиры	углеводы				
завтрак для детей из МН и ОВЗ 1 прием									
борщ с капустой со сметаной	№53	250		0,16	6,62	31,26		14,05	
Хлеб пшеничный (ржаной)	№ 75,02	30	2		14	71			
мандарины		100	15	12,9		35		0,55	
кисель Витоша витамин		200	0,4	0,17	7,86	95,00			
бутерброд с маслом	№1	50\20	3,96	14,9	24,86	249,7			
Итого за завтрак		730/7	21,36	28,13		386,96			
обед для ОВЗ 2 прием									
суп гороховый	№87	250	8,6	8,4	14,3	167,3		9,1	
макароны отварные	№ 224	200	0,81	0,16	6,62	31,26		14,05	
биточки	№98	100							
Хлеб пшеничный (ржаной)	№ 75,02	30	2		14	71			
сок 0,2		100	1	0,05	27,5	110		0,32	
Итого за обед		680	12,41	8,61	62,42	379,56	23,47		
Итого за день		1410/7	33,77	36,74	62,42	766,52	23,47		

платники							
	суп гороховый		250		41,52	269	
	хлеб пшеничный						
	чай сладкий	№266	0,1	0,02	9,9	35	0
	Итого за день				51,42	304	0