

14.10.2021

Утверждаю:

директор МБОУ СОШ

И.М.Габбасов



## МЕНЮ

Возраст		от 7 до 11 лет						Витамин с,мг
наименование блюд		масса порц. (г)	Пищевая ценность			Эн. ценность		
			белки	жиры	углеводы			
4 день 2 неделя	завтрак для детей из МН,1-4 классы и ОВЗ 1 прием							
	борщ с капустой со сметаной	№53	250			22	143,5	
	мандарины		80			14	36	
	кисель Витоша витамин		150			15		2,8
	Хлеб пшеничный (ржаной)	№260	40	7,8	8,6	52,6	318	0,04
	бутерброд с маслом	№1	50\10	3,88	7,65	24,73	183,6	
	обед для ОВЗ 2 прием							
	суп гороховый	№96	250	13	9	14		
	макароны отварные		150	1,6	3,6	5,7	62	3
	биточки	№98	100					
	Хлеб пшеничный (ржаной)	№ 75,02	30	2		14	71	
	сок 0,2		100					
	Итого за день		1040/5	39,1	36,28	195,5	1271,7	17,53
	Итого период			316,4	332,89	1375,79	10097,3	233,15

Возраст		от 11 лет и старше					Витамин с,мг	
наименование блюд		масса порц. (г)	Пищевая ценность			Эн. ценность		
			белки	жиры	углеводы			
4 день 2 неделя	завтрак для детей из МН и ОВЗ 1 прием							
	борщ с капустой со сметаной	№53	250		0,16	6,62	31,26	14,05
	Хлеб пшеничный (ржаной)	№ 75,02	30	2		14	71	
	мандарины		100	15	12,9		35	0,55
	кисель Витоша витамин		200	0,4	0,17	7,86	95,00	
	бутерброд с маслом	№1	50\20	3,96	14,9	24,86	249,7	
	Итого за завтрак		730/7	21,36	28,13		386,96	
	обед для ОВЗ 2 прием							
	суп гороховый	№87	250	8,6	8,4	14,3	167,3	9,1
	макароны отварные	№ 224	200	0,81	0,16	6,62	31,26	14,05
	биточки	№98	100					
	Хлеб пшеничный (ржаной)	№ 75,02	30	2		14	71	
	сок 0,2		100	1	0,05	27,5	110	0,32
	Итого за обед		680	12,41	8,61	62,42	379,56	23,47
	Итого за день		1410/7	33,77	36,74	62,42	766,52	23,47

платники								
	суп гороховый		250			41,52	269	
	хлеб пшеничный							
	чай сладкий	№266	0,1	0,02		9,9	35	0
	<b>Итого за день</b>					<b>51,42</b>	<b>304</b>	<b>0</b>